



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
2024г.

Режим дня в холодный период года

Детей 1-2 года (первая группа раннего возраста)

	1г.-1г.6 мес.	1г.6 мес.-2 года
Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.10 8.10 - 9.00	8.00 - 8.10 8.10 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, др.)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) активное бодрствование	-	9.00 - 9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка ко сну, первый сон	10.10 -12.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10 - 11.20
Возвращение прогулки, игры		11.20 -11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	11.55- 12.25
Подготовка ко сну, сон	-	12.25 - 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.50-14.00 – 14.10	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем, полдник	-	15.05 – 15.20
Самостоятельная деятельность	-	15.20 – 15.50
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	-	15.50 - 16.00 16.00 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
2024г.

Режим дня в холодный период года.

Детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)

Прием детей, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.30 - 9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 – 15.55
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	15.55-16.05 16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.45 - 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
«30» 2024г.

Режим дня группы детей от 3 до 4 лет (младшая)

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16.40
Самостоятельная деятельность детей	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой.	17:00–19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
Степушина _____ 2024г.

Режим дня группы детей от 4 до 5 лет (средняя)

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:10
Занятие 1	9:10–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10– 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20– 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00– 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10– 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.30– 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00– 18:30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18:30– 19:00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
_____ 2024г.

Режим дня для детей 6–7 лет (подготовительная к школе ТНР)

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16.35–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.10–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
август 2024г.

Режим дня группы детей от 5 до 6 лет (старшая)

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9:00–9:10
Занятие 1	9:10–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25–12:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:45–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Занятие 3	15:25–15:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.55–16:30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Игры, уход домой	18.30–19:00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Т. В. Степушина
«30» августа 2024 г.

Режим дня в холодный период года
Возраст: 5-6 лет, старшая группа ЗПР

Содержание деятельности, виды деятельности	Время
Прием детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.50
Активное бодрствование детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-10.30 10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.10
Свободная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	17.10-19.00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Т. В. Степушина
«30» августа 2024г.

Режим дня

Возраст: 3-7 лет, группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями аутистического спектра

Прием детей, игры, совместная деятельность, коррекционная индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Активное бодрствование детей	8.50-9.10
Занятия по подгруппам	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.30
Прогулка	10.30 – 11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Занятия, игры с воспитателем	15.40 – 16.25
Подготовка к ужину	16.25 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.30
Свободная деятельность, прогулка, спокойные игры, уход детей домой	17.30 - 19.00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Т. В. Степушина
30 августа 2024 г.

Режим дня в холодный период года

Возраст: 3-7 лет, группа компенсирующей направленности для детей с нарушением интеллекта

Содержание деятельности, виды деятельности	Время
Прием детей, игры, совместная деятельность, коррекционная индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.55
Занятия по подгруппам	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка	10.30 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Занятия, игры с воспитателем	15.40 – 16.15
Подготовка к ужину	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 – 17.00
Свободная деятельность, прогулка, спокойные игры, уход детей домой	17.00 - 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 110»
Степушина Т.В.
«30» августа 2024г.

Режим дня группы детей от 5 до 6 лет (старшая ТНР)

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9:00–9:15
Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25–12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25–12:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:45–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Занятие 3	15:25–15:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.55–16:30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Игры, уход домой	18.30–19:00